

口腔ケアや食事で介護や認知症を予防して、
健康寿命を延ばしましょう

無料

おいしく歯歯歯教室



口腔機能向上、栄養のある食事などについての講話です。
2回コースでじっくり学ぶことができます。



参加者に
歯ブラシなどを
プレゼント!

講師 ▶ 歯科医師・歯科衛生士・管理栄養士

開催日程 (2回コース)	時間	場所	定員	申込 締切日
① 7 / 3 (木) ② 9 / 4 (木)	10:00 ~ 11:30	今渡地区センター	30名	6/26(木)
① 7 / 17 (木) ② 9 / 11 (木)		久々利地区センター	30名	7/10(木)
① 8 / 21 (木) ② 10 / 2 (木)		春里地区センター	30名	8/14(木)
① 8 / 28 (木) ② 10 / 23 (木)		広見地区センター	30名	8/21(木)

申込方法 ▶ 電話(☎62-1111)もしくは
申込フォームから申込

※申込者多数の場合は抽選

<申込フォーム>



<https://logoform.jp/f/44vJJ>

QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。

<問合せ・申込先>

可見市 高齢福祉課 地域包括ケア推進係 ☎62-1111